

**OPERASI TIMBANG DI POSYANDU WILAYAH KERJA DAERAH PUSKESMAS
SIKUMANA TAHUN 2023**

*(Weighing Operations At Posyandu In The Regional Working Area Of Sikumana Health
Center In 2023)*

**Alsen Diamel Oematan^{1*}, Maria Fransiska Priska Yulianti¹, Nadia Eka Syahputri¹,
Gottfrieda Patiencia Taeng-Ob Adang²**

¹Program Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Kedokteran Hewan, Universitas Nusa
Cendana, Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur

²Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Kedokteran Hewan, Universitas Nusa
Cendana, Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur

*Korespondensi: alsenoematan06@gmail.com

ABSTRAK. Menurut laporan Studi Status Gizi Indonesia (SSGI), Nusa Tenggara Timur (NTT) merupakan provinsi dengan angka stunting tertinggi secara nasional pada tahun 2021. Oleh karena itu, pemerintah berupaya untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan, serta pemberian vitamin A yang baik dan tepat waktu pada balita dan anak, serta dalam rangka pencegahan dan penanggulangan Stunting, maka pemerintah melaksanakan secara serentak program operasi timbang di seluruh posyandu di tiap puskesmas, yaitu pada bulan Februari dan bulan Agustus. Posyandu diwajibkan untuk melakukan pemantauan tumbuh kembang anak melalui program operasi timbang. Puskesmas Sikumana merupakan salah satu puskesmas di kota kupang yang mengadakan program operasi timbang, yang dilaksanakan di tiap posyandu pada daerah kerja puskesmas sikumana. Kegiatan operasi timbang merupakan sebuah momentum penting partisipasi masyarakat untuk meningkatkan kesehatan balita dan anak dengan memantau pertumbuhan dan perkembangan anak, diantaranya mengatasi adanya kekurangan gizi balita yang menyebabkan meningkatnya risiko stunting, terganggunya pertumbuhan fisik, perkembangan mental dan kecerdasan anak. Pada kegiatan operasi timbang ini, dilakukan juga pemberian vitamin A dan obat cacing dan wajib diikuti oleh seluruh balita yang ada di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sikumana. Bila balita tidak hadir di Posyandu maka akan dilakukan *sweeping*, yaitu tindakan melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan balita dan anak pada rumah yang bersangkutan atau menjemput balita dan anak dari rumah ke tempat posyandu. Dalam hal ini, mahasiswa/i program pendidikan dokter, Fakultas Kedokteran dan Kedokteran Hewan Undana turut aktif mengikuti kegiatan Operasi Timbang. Hal ini sejalan dengan kegiatan praktik lapangan pada mata kuliah IKKOM (Ilmu Kedokteran Komunitas). Praktik lapang ini bertepatan dengan jadwal operasi timbang di posyandu wilayah kerja daerah Sikumana, yang dilaksanakan selama 5 hari. Kegiatan ini diikuti mahasiswa/i mulai dari tanggal 6 februari sampai 10 februari, dengan beberapa kegiatan seperti pemeriksaan antropometri, pemberian vitamin A, pengisian kuesioner Penyakit Tidak Menular (PTM), kuesioner survey mawas diri, dan pemeriksaan gula darah bagi lansia, serta pembagian bubur kacang hijau.

Kata kunci: IKKOM, Kupang, Posyandu, Sikumana, timbang

ABSTRACT. According to the Indonesian Nutrition Status Study (SSGI) report, East Nusa Tenggara is the province with the highest stunting rate nationally in 2021. Therefore, the government seeks to monitor growth and development as well as the provision of good and timely vitamin A to toddlers and children, and in the context of preventing and overcoming stunting, the government simultaneously implements the weighing operation program in all posyandu in each puskesmas, namely in February and August. Posyandu is required to monitor children's growth and development through the weighing operation program. Sikumana Health Center is one of the health centers in Kupang City that conducts a weighing operation program, which is carried out at each posyandu in the Sikumana Health Center working area. The weighing operation is an important momentum for community participation to improve the health of toddlers and children by monitoring children's growth and development, including overcoming malnutrition of toddlers which causes an increased risk of stunting, disruption of physical growth, mental development and intelligence of children.

In this weighing operation activity, vitamin A and deworming drugs are also given and must be attended by all toddlers in the Sikumana UPTD Puskesmas work area. If toddlers are not present at the Posyandu, sweeping will be carried out, namely the act of measuring the height and weight of toddlers and children at the house concerned or picking up toddlers and children from home to the posyandu. In this case, students of the doctor education program, Faculty of Medicine and Veterinary Medicine Undana actively participated in Operation Weighing. This is in line with field practice activities in the IKKOM course. This field practice coincided with the weighing operation schedule at the posyandu in the Sikumana area, which was held for 5 days. This activity was attended by students from February 6 to February 10, with several activities such as anthropometric examination, administration of vitamin A, filling out the Non-Communicable Disease (NCD) questionnaire, introspective survey questionnaire, and checking blood sugar for the elderly, as well as distributing green bean porridge.

Keywords: IKKOM, Kupang, Posyandu, Sikumana, timbang

PENDAHULUAN

Menurut laporan Studi Status Gizi Indonesia (SSGI), Nusa Tenggara Timur (NTT) merupakan provinsi dengan angka stunting tertinggi secara nasional pada tahun 2021. Tercatat, angka prevalensi di provinsi tersebut sebesar 37,8%. Sebanyak 13 dari 22 kabupaten/kota di NTT memiliki prevalensi balita stunting di bawah angka provinsi tersebut (Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan, 2023). Sebanyak 5.487 anak di Kota Kupang mengalami stunting atau masalah kekerdilalan akibat kekurangan gizi dalam waktu lama. Berdasarkan perhitungan pada Agustus 2022, angka prevalensi stunting di Kota Kupang sebesar 21,5% (Diskominfo Kabupaten Kupang, 2023; Kemenkes RI, 2021). Upaya percepatan penanggulangan stunting di Kota Kupang, Puskesmas Sikumana melakukan kegiatan operasi timbang, pemantauan pertumbuhan, dan pemberian vitamin A di posyandu yang ada di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sikumana.

Posyandu (Pos Pelayanan Terpadu) merupakan salah satu bentuk Upaya Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat (UKBM) yang dilaksanakan oleh dan bersama masyarakat, untuk memberdayakan dan memberikan kemudahan kepada masyarakat guna memperoleh pelayanan kesehatan bagi ibu,

bayi dan anak balita (Kemenkes RI, 2012). Kegiatan operasi timbang merupakan sebuah momentum penting partisipasi masyarakat untuk meningkatkan kesehatan balita. Melalui program posyandu balita dapat memantau pertumbuhan dan perkembangan anak diantaranya mengatasi adanya kekurangan gizi balita yang menyebabkan meningkatnya risiko stunting, terganggunya pertumbuhan fisik, perkembangan mental dan kecerdasan anak (Kemenkes RI, 2023).

Operasi timbang, pemberian vitamin A dan obat cacing dilaksanakan sepanjang bulan Februari dan Agustus dan wajib diikuti oleh seluruh balita yang ada di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sikumana. Apabila balita tidak hadir di Posyandu, maka akan dilakukan *sweeping*, yaitu dengan melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badannya di rumah balita yang bersangkutan atau menjemput balita dari rumah ke tempat posyandu. Kegiatan dilaksanakan di semua posyandu di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sikumana sesuai dengan jadwal posyandu Tahun 2023. Bertepatan dengan bulan operasi timbang, mahasiswa semester 6 dari program studi pendidikan dokter FKKH Undana melakukan kegiatan turun lapangan di posyandu wilayah kerja UPTD Puskesmas Sikumana, dalam rangka meningkatkan pengetahuan dan pembelajaran secara langsung pada mata kuliah Blok IKKOM.

METODE

Kegiatan praktik lapangan oleh mahasiswa semester 6 dari program studi pendidikan dokter FFKH Undana diawali dengan *briefing* singkat secara daring melalui media *zoom* oleh Dekan FKKH Undana, Dr. dr. Christina O. Lada, M. Gizi, S. Ked pada hari Sabtu, 4 Februari 2023. Dalam *briefing* singkat ini, dokter menjelaskan persiapan untuk kegiatan ini, serta menunjukkan cara penggunaan alat ukur yang ada di posyandu, agar mempermudah mahasiswa untuk membantu dalam pelayanan posyandu saat praktik lapangan. Kegiatan praktik lapangan akan dilakukan selama 5 hari, dari hari Senin 6 Februari 2023 sampai dengan Jumat 11 Februari 2023. Setelah *briefing* singkat ini, ketua blok IKKOM membagikan kelompok kecil yang terdiri dari empat orang, dengan jumlah kelompok kecil seluruhnya berjumlah 20 kelompok kecil. Ketua blok IKKOM meneruskan informasi dari dosen penghubung blok IKKOM, mengenai tempat dan waktu berkumpul, persiapan alat yang perlu dibawa, dan kelengkapan berpakaian. Pada hari Senin, 6 Februari 2023, pukul 07.15 WITA, seluruh mahasiswa semester 6 dari program studi pendidikan dokter FFKH Undana berkumpul di aula UPTD Puskesmas Sikumana Kota Kupang untuk mendengarkan *briefing* singkat mengenai hal apa saja yang akan dilakukan saat praktik lapangan, memperkenalkan sebagian staf puskesmas, dan mengenai etika yang harus diingat saat praktek lapangan dari kepala UPTD Puskesmas Sikumana, dr. Maria V. Ivonny D. Ray, M. Kes. Setelah *briefing*, Ketua blok IKKOM melakukan pembagian 3 kelompok besar yang terdiri dari beberapa kelompok kecil yang telah dibentuk sebelumnya, dan

memberitahukan mengenai lokasi posyandu yang akan dikunjungi. Bersama dengan staf puskesmas, masing-masing kelompok besar menuju ke lokasi posyandu yang sudah ditentukan dan mulai melakukan praktik lapangan.

HASIL DAN PEMBAHASAN



Gambar 1. *Briefing* dengan staf Puskesmas Sikumana hari pertama



Gambar 2. Pengukuran tinggi badan di Posyandu Anggrek



Gambar 3. Pengecekan gula darah hari kedua di Posyandu (Bayi Permata Hati dan Lansia Cinta Kasih)



Gambar 4. Hari ketiga di Posyandu Putri Malu



Gambar 5. Hari keempat di Posyandu BTN II



Gambar 6. Pemberian vaksin hari kelima di Posyandu Sejahtera Sokon

Praktik lapang yang bertepatan dengan jadwal operasi timbang di posyandu wilayah kerja daerah Sikumana dilaksanakan selama 5 hari. Hari pertama yaitu Senin, 6 Februari 2023 dilakukan *briefing* dan pembagian wilayah posyandu setiap kelompoknya, lalu ditutup dengan doa bersama dan menuju lokasi posyandu yang telah dibagikan yaitu Posyandu Angrek, Naikolan. Kami berkesempatan

untuk ikut memantau dan membantu para kader dalam mengukur berat badan bayi, panjang badan maupun tinggi badan, mengukur Lingkar Lengan Atas (LILA), memberikan anak Vitamin A juga obat cacing serta memberikan vaksinasi.

Kunjungan kedua dilakukan pada hari Selasa, 7 Februari 2023 di Posyandu Bayi Permata Hati dan Posyandu Lansia Cinta Kasih. Tidak sama seperti sebelumnya, karena di posyandu ini gabungan antara posyandu bayi dan lansia maka kami juga mendapat ilmu tambahan Dimana di posyandu tersebut kami membantu para orang tua untuk mengisi kuesioner Penyakit Tidak Menular (PTM), kuesioner survey mawas diri, sampai pemeriksaan gula darah bagi lansia.

Kunjungan ketiga dilakukan pada hari berikutnya yaitu Rabu, 8 Februari 2023 di posyandu putri malu. Tugas yang kami kerjakan sama seperti sebelumnya, namun kami memiliki kendala Cuaca Hujan yang deras disertai angin sehingga tidak memungkinkan bagi kami untuk melanjutkan kegiatan dikarenakan kurangnya partisipasi dari masyarakat setempat untuk berkunjung ke posyandu.

Kunjungan keempat dilakukan pada hari Kamis, 9 Februari 2023 di posyandu BTN II. Posyandu ini hanya posyandu anak, sehingga kami hanya membantu orang tua dalam mengisi kuesioner survey mawas diri, membantu memberikan vitamin a dan obat cacing, membagikan konsumsi seperti bubur kacang hijau setelah selesai posyandu.

Kunjungan terakhir dilakukan pada hari Jum'at, 10 Februari 2023 di posyandu Sejahtera. Dikarenakan tempat yang jauh dan sedikitnya tenaga kerja di posyandu, maka kami turut bekerja sama dimulai dengan mendata bayi untuk mendapatkan nomor antrian. Sembari menunggu nomor antrian, kami meminta izin para ibu untuk

membantu mengisi kuesioner survey mawas diri, beberapa dari kami ada yang membantu kader dalam melakukan penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan dan mengukur LILA, membantu memegang bayi saat dilakukan vaksinasi dan menjemput para ibu yang kesusahan untuk pergi ke posyandu bersama anaknya atau ibu yang sedang dalam keadaan hamil sehingga kesulitan dalam berjalan.

SIMPULAN

Operasi timbang adalah program pemerintah dalam memantau pertumbuhan bayi/balita agar dapat mendeteksi dini stunting. Merujuk pada Surat Edaran Menteri Kesehatan RI Nomor HK.02.01/MENKES/41/2020 tentang integrasi Pemantauan Pertumbuhan dan Perkembangan serta Vitamin A dalam rangka pencegahan dan penanggulangan Stunting yang harus dilaksanakan secara serentak di seluruh posyandu bulan Februari dan Agustus 2020. Oleh karena itu, puskesmas sikumana turut serta dan aktif dari pada maksud dari surat edaran tersebut. Puskesmas sikumana melalui posyandu di wilayah kerjanya melakukan kegiatan operasi timbang pada bulan februari dan agustus 2023. Kegiatan ini turut serta diikuti oleh mahasiswa prodi pendidikan dokter FKHH UNDANA angkatan 2020, saat mereka melakukan praktek turun lapangan dari tanggal 6 Februari sampai dengan 10 Februari 2023. Tentu jika dalam kegiatan ini tidak terlalu banyak balita yang datang, maka akan dilakukan *sweeping* di setiap posyandu, guna melakukan pengukuran status gizi serta pemberian vitamin A dan obat cacing.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih disampaikan kepada pihak-pihak yang telah membantu selama kegiatan praktik lapangan dan penyusunan karya tulis ini. Ucapan terima kasih disampaikan kepada pihak universitas, fakultas, dan dosen pengampuh blok IKKOM yang telah memberi kami ruang dan kesempatan untuk belajar dan berkembang. Terima kasih juga kami sampaikan kepada dosen pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam penulisan karya tulis ini. Terima kasih kami sampaikan juga kepada pihak puskesmas sikumana, kader-kader posyandu, dan masyarakat yang telah memberikan ruang dan kesempatan untuk belajar terkait operasi timbang dan juga belajar untuk bersosialisasi yang baik dengan pasien. Dan tak lupa juga kami berterima kasih kepada teman-teman seangkatan 2020 yang sudah saling membantu dalam kegiatan praktik lapangan ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan. 2023. Menko PMK Sisir permasalahan stunting Dan Kemiskinan Ekstrem di NTT. Retrieved February 20, 2023
- Diskominfo Kabupaten Kupang. 2023. Info Stunting: Info Stunting Kabupaten Kupang. Accessed: February 20, 2023.
- Kemendes RI. 2023. Infeksi Emerging Kementerian Kesehatan RI. Accessed: February 20, 2023.
- Kemendes RI. 2012. Buku Saku Posyandu, Kementerian Kesehatan RI Pusat Promosi Kesehatan Tahun 2012

Kemenkes RI. 2021. Profil Kesehatan
Indonesia 2020. Jakarta: Kemenkes
RI